



Информационное сообщение для СМИ

21 октября 2024, Черкесск

## О ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕСПУБЛИКИ ВО 2 КВАРТАЛЕ 2024 ГОДА

**Потребление продуктов питания в домохозяйствах республики во 2 квартале 2024 года по данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств**

Рассматривая питание в качестве базовой потребности человека, следует отметить, что скудное и неполноценное питание оказывает негативное влияние на биологические и социальные аспекты его жизнедеятельности: снижается жизненный тонус, настроение и производительность труда. Напротив, сбалансированный, качественный и достаточный уровень потребления продуктов способствует поддержанию здоровья, работоспособности и активного долголетия каждого индивидуума.

В этой связи, обеспечение граждан продовольствием является приоритетом государственной политики государства, а одними из ориентиров в оценке параметров потребления продуктов питания выступают данные выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств (ОБДХ).

Отметим, что ОБДХ проводится органами государственной статистики выборочным методом на ежеквартальной основе и охватывает в целом по стране более **48** тысяч домохозяйств. Что касается Карачаево-Черкессии, то в обследование включены **405** семей, из которых **180** территориально расположены в населенных пунктах, относящихся к городской местности, а **225** - к сельской.

По данным ОБДХ за второй квартал 2024 года расходы на покупку продуктов питания (без учета расходов на питание вне дома) в домохозяйствах Карачаево-Черкесской республики составили **6272,7** рублей в месяц в расчете на одного человека, что соответствует **31,5** процентам от общей суммы потребительских расходов. При этом, в структуре затрат домохозяйств на покупку продуктов для дома, наибольший объем средств приходился на приобретение - мяса и мясных продуктов (**21,4%**), хлеба, хлебобулочных продуктов и круп (**12,4%**), а также молока и молочных продуктов (**11,6%**).

В продолжение отметим, что во втором квартале 2024 года один житель республики в среднем за месяц потреблял: хлеба, хлебобулочных продуктов и круп - **8,7** кг; картофеля - **4,9** кг; овощей и бахчевых – **7,9** кг; фруктов и ягод - **5,8** кг; мяса и мясопродуктов - **5,5** кг; молока и молочных продуктов – **24,4** кг; яиц – **16,8** шт.; рыбы и рыбопродуктов - **1,0** кг; сахара и кондитерских изделий - **3,0** кг; масла растительного - **0,8** кг.

Пищевая ценность потребленных продуктов питания в среднем на члена домашнего хозяйства в сутки составила: белки – **73,4** грамма, жиры – **89,7** грамма, углеводы – **366,4** грамма. Энергетическая ценность суточного рациона питания в среднем на члена домашнего хозяйства составила **2578,7** килокалорий.